



PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20 2023

RZESZÓW, 10 - 12.02.2023



Lista startowa

3000 m chód K U20

Rekord Polski(U20)	12:55.68	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Toruń	15-02-22
--------------------	----------	--------------------	-----------------	-------	----------

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
Bieg 1/1						23-02-10 15:45
1	344	Karolina GÓRNICKA	05-09-07	MKS Bank BS Płońsk (MZ)	19:08.03/21	
2	893	Olga ODZIEMEK	04-07-31	UKS 12 Kalisz (WP)	17:38.34/22	
3	652	Zuzanna WENDT	04-09-06	KL Lechia Gdańsk (PM)	17:35.57/22	
4	65	Maria CICHOSZ	05-05-26	SMKS Parasol Wrocław (DS)	16:38.52/22	
5	123	Paulina WOJTCZAK	05-05-20	LKS Vectra Włocławek (KP)	16:06.01/22	16:36.63
6	476	Karolina KOKOSZKA	05-04-15	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz (MA)	15:52.14/23	15:52.14
7	422	Ewelina CYMBALIŃSKA	04-11-06	WLKS Nowe Iganie (MZ)	15:40.16/22	
8	364	Małgorzata ZADRĄG	05-01-05	OKS Skra Warszawa (MZ)	15:26.67/22	
9	124	Marta ZASADA	04-09-21	LKS Vectra Włocławek (KP)	15:13.80/22	15:22.81
10	784	Kinga TOMASIK	04-11-09	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza (SL)	14:39.51/22	
11	183	Izabela KRZYŻANOWSKA	04-02-25	ALKS AJP Gorzów Wlkp. (LB)	14:33.96/22	
12	895	Emilia WIŚNIEWSKA	05-02-04	UKS 12 Kalisz (WP)	14:32.80/21	
13	188	Magdalena ŻELAZNA	04-04-16	AZS-AWF Gorzów (LB)	13:55.79/22	

TOP 10- POLSKA / POLAND (23-02-09)					
1	ZASADA Marta	LKS Vectra Włocławek	15:22.81	23-01-21	Toruń
2	KOKOSZKA Karolina	WKS Szreniawa Nowy Wiś	15:52.14	23-01-28	Rzeszów
3	WOJTCZAK Paulina	LKS Vectra Włocławek	16:36.63	23-01-21	Toruń
4	PEKSA Danuta	PLKS Gwda Piła	17:06.82	23-01-21	Toruń

Halowe Mistrzostwa Polski U18 U20 2021 (Toruń)					
1	BŁAŻEJEWSKA Amelia	03 UKS 12 Kalisz	14:51.50		
2	WALERIAŃCZYK Kinga	02 KMKL Sztorm Kołobrzeg	14:56.88		
3	TARNOWSKA Karolina	03 MKS Unia Hrubieszów	16:34.50		

Halowe Mistrzostwa Polski U18 U20 2022 (Rzeszów)					
1	ŻELAZNA Magdalena	04 AZS-AWF Gorzów	13:55.79		
2	KRZYŻANOWSKA Izabela	04 STS Pomerania Szczecin	14:33.96		
3	TOMASIK Kinga	04 MOS CSiR Dąbrowa Górni	14:39.51		

Druk: 23-02-09 19:29:24

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

RZESZÓW 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

